

岸和田 CYCLING MAP

トレーニングコース2 (ミディアム)

しっかり走れて、バッチリ練習。もしかすると競輪選手に出会えるかも!

コース全体約36.5km



サイクルピア岸和田BMX



カフェ併設のクラブハウスはサイクリング中の休憩に最適。BMXコース利用者、サイクリング中の方向けにシャワールームの貸し出しも行ってあります。(タオル、石鹸類はご持参ください)

ブッキースタジアム岸和田 サイクルピア岸和田BMX

START

岸和田競輪場



公営競技として人気の高い(競輪)。通称「浪切バンク」と呼ばれ、競輪ファンから親しまれています。ライブでの競輪は迫力満点!岸和田競輪場でお待ちしています。Tel.072-422-4846

蜻蛉(とんぼ)池公園



季節の花が鑑賞できる花木園や大型遊具などがあり、子どもから大人まであらゆる世代の市民に愛されている憩いの公園です。

道の駅 愛彩ランド



修景池を眺めながら、ゆっくり過ごすことができる道の駅。地域の新鮮な農産物も販売しています。



GOAL



積川神社南
外環状線



木積
木積南



休憩ポイント!
酒屋

欄干が水色の赤い橋の方へ左折!

走りやすい



もがき練習!



事前通行規制区間
ゴルフ場
ゴルフ場の看板が右折の目印です!



そぶらの森のレストランが目印です!

サイクリングルール&マナー

- 自転車は車道の左側を走行しましょう。また、自転車が走行できる歩道は、歩行者に気を付けて走行しましょう。
- 一時停止など標識に注意しながら、ルールを守って安全に走行しましょう。
- 下り坂などでのスピードの出し過ぎに注意しましょう。
- 安全のため、ヘルメット・グローブを装着しましょう。
- 無灯火での夜間走行は禁止されています。ライトを点灯して走行してください。